



43

# IME LES GLYCINES

Semaine du 18 au 24 octobre 2021

*Vent d'octobre est la mort des feuilles*

## Midi

## Soir

<b>LUNDI</b> 18 Luc	SALADE DE LENTILLES ESCALOPE DE POULET RIZ AUX PETITS LEGUMES ROUY LIEGOIS CHOCOLAT	SALADE D'HARICOTS VERTS QUICHE DU CHEF - FROMAGE BLANC AROMATISÉ CORBEILLE DE FRUITS
<b>MARDI</b> 19 René	BETTERAVES VINAIGRETTE STEAK HACHÉ SAUCE AU POIVRE SPAGHETTIS / COURGETTE YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON BIO	SALADE DU CHEF FILET DE POISSON MEUNIÈRE BROCOLIS CHEVRE SEMOULE AU LAIT
<b>MERCREDI</b> 20 Adeline	RÂPÉ DE RADIS AUX POMMES SAUTÉ D'AGNEAU SEMOULE COUSCOUS/ LÉGUMES COUSCOUS FROMAGE BLANC GÂTEAU AU YAOURT	SALADE DE CRUDITÉS ROTI DE DINDE SAUCE CURRY PURÉE DE PDT/ COURGE VACHE QUI RIT FRUIT DE SAISON
<b>JEUDI</b> 21 Céline	CAROTTES RAPÉES PALERON BRAISÉ AU JUS DE VIANDE POMME DE TERRE AU FOUR/ COURGETTE EDAM PANNA COTTA AU COULIS DE FRUIT	TOMATE VINAIGRETTE QUICHE DU CHEF - YAOURT NATURE COMPOTE DE FRUITS
<b>VENDREDI</b> 22 Elodie	PÂTÉ DE CAMPAGNE FILET DE POISSON AU CITRON COEUR DE BLÉ /POÊLÉE DE LÉGUME YAOURT AROMATISÉ FRUIT DE SAISON	

Fruits de saison: Pamplemousse, pommes, poires, raisin.



45

# IME LES GLYCINES

Semaine du 01 au 07 novembre 2021

*Brouillards d'Octobre, et pluvieux Novembre, font bon Décembre*

Midi

Soir

LUNDI  
01  
Toussaint

## Toussaint

MARDI  
02  
Défunt

SALADE DE PERLES DE PÂTES  
ESCALOPE DE DINDE ÉPICÉ  
RIZ/ POÊLÉE ASIATIQUE (CHOU SOJA)  
BLEU  
FROMAGE BLANC AU CHOCOLAT

VELOUTÉ DE BETTERAVE  
QUICHE AU FROMAGE  
-  
YAOURT AROMATISÉ  
FRUIT DE SAISON BIO

MERCREDI  
03  
Hubert

SALADE COMPOSÉE À LA MÂCHE  
LONGE DE PORC BRAISÉ  
PETIT POIS / JEUNE CAROTTE  
TOMME GRISE  
COMPOTE POMME BANANE

SALADE DE BOULGOUR AUX LÉGUMES  
CABILLAUD AUX CÂPRES  
HARICOTS BEURRE À L'AIL  
PETIT SUISSE AROMATISÉ  
FRUIT DE SAISON

JEUDI  
04  
Charles

SALADE D'AVOCAT  
HACHE DE VEAU SAUCE BARBECUE  
ÉPINARDS/ PENNES  
FROMAGE BLANC  
TARTE AUX FRUITS

POMELOS  
ÉMINCÉ DE DINDE  
PURÉE DE POMMES DE TERRE/ POTIRON  
FROMAGE ENTIER  
PECHE AU SIROP

VENDREDI  
05  
Sylvie

COURGETTES RÂPÉES  
SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES  
SEMOULE/ COURGETTE BRAISÉ  
SAMOS  
FLAN NAPPÉ CAMEL

SAMEDI  
06  
Bertille

**Fruits de saison: Pamplemousse, pommes, poires, raisin.**



46

# IME LES GLYCINES

Semaine du 08 au 14 novembre 2021

*Terre retournée et blés semés, le ciel peut neiger*

## Midi

## Soir

**LUNDI**  
**08**  
Geoffroy

CRUDITÉS VINAIGRETTE  
ESCALOPE DE VOLAILLE  
SEMOULE AUX LÉGUMES  
EDAM  
CRÈME PRALINÉE

COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE  
FILET DE COLIN AUX AGRUMES  
PÂTES/ NAVET  
FROMAGE BLANC  
FRUIT DE SAISON

**MARDI**  
**09**  
Théodore

POTAGE DE LÉGUMES  
SAUTÉ DE BOEUF FAÇON GOULASH  
PURÉE DE PANAIS ET POMME DE  
TERRE  
YAOURT  
SALADE DE FRUITS

ENDIVES AUX NOIX  
MOUSSAKA DE COURGE  
RIZ  
FROMAGE ENTIER  
FROMAGE BLANC AU COULIS DE  
FRUITS

**MERCREDI**  
**10**  
Léon

SALADE DE CHOU CHINOIS  
PAVÉ DE POISSON SAUCE CRÈME  
BLETTES PERSILLÉES/ GNOCCHIS  
PETIT SUISSE  
CLAFOUTIS

SOUPE DE CHAMPIGNONS  
TARTE AU FROMAGE  
SALADE DU CHEF  
YAOURT AROMATISÉ  
CORBEILLE DE FRUITS

**JEUDI**  
**11**  
Armistice 1918

## Armistice

**VENDREDI**  
**12**  
Christian

TERRINE DE LÉGUMES  
DAHL DE LENTILLES À LA VOLAILLE  
(PLAT COMPLET)  
FROMAGE BLANC  
SALADE DE FRUITS

**SAMEDI**  
**13**  
Brice

**Fruits de saison: Pamplemousse, pommes, poires, raisin.**



# IME LES GLYCINES

47

Semaine du 15 au 21 novembre 2021

*La chouette annonce le froid*

Midi

Soir

<b>LUNDI</b> 15 Albert	POTAGE DE LÉGUMES PAUPIETTE DE LAPIN À LA MOUTARDE SEMOULE AUX LÉGUMES YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON	TABOULÉ DE BOULGOUR À LA MENTHE SAUTÉ DE DINDE AUX OIGNONS JULIENNE DE LÉGUMES FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
<b>MARDI</b> 16 Marquerite	SALADE DE PERLES DE PÂTES POTÉE AUVERGNATE LÉGUMES DE LA POTÉE EDAM FRUIT DE SAISON	MÉLANGE DE SALADES SPAGHETTIS À LA BOLOGNAISE - PETIT SUISSE COMPOTE DE FRUITS
<b>MERCREDI</b> 17 Elisabeth	SALADE DE CRUDITÉS BOEUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE ET CAROTTZS YAOURT BROWNIES AU CHOCOLAT	ÉMINCÉ DE CHAMPIGNONS FILET DE MERLU ET CRÈME À L'ÉCHALOTE POËLÉE DE LÉGUMES TARTARE AIL ET FINES HERBES SEMOULE AU LAIT AU CHOCOLAT
<b>JEUDI</b> 18 Aude	CHOU ROUGE VINAIGRETTE SAUTÉ DE VEAU NORMAND PENNES ET SES LÉGUMES COMTÉ LIÉGEOIS	SALADE DE COEUR DE BLÉ FLAN D'ÉPINARDS YAOURT AROMATISÉ FRUIT DE SAISON
<b>VENDREDI</b> 19 Tanquy	VELOUTÉ DE BROCOLIS BRANDADE - CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	SALADE COMPOSÉE BOULETTES DE BOEUF À LA TOMATE BUTTERNUT EMMENTAL CRÈME DESSERT
<b>SAMEDI</b> 20 Edmond	POIREAUX VINAIGRETTE RÔTI DE DINDE BOULGOUR À LA TOMATE VACHE QUI RIT YAOURT AUX FRUITS	

BON APPÉTIT !

Fruits de saison: Pamplemousse, clémentines, oranges, kiwis, pommes, poires, raisin.



48

# IME LES GLYCINES

Semaine du 22 au 28 novembre 2021

*Agissons, Réduisons nos déchets !*

## Midi

## Soir

<b>LUNDI</b> 22 Cécile	TABOULÉ ORIENTAL EMINCÉ DE DINDE AU PAPRIKA POTIRON/ COQUILLETES EDAM FRUIT DE SAISON	POMELOS RISOTTO AU POULET - FROMAGE BLANC AROMATISÉ COMPOTE
<b>MARDI</b> 23 Clément	VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS SAUCISSE DE TOULOUSE LENTILLES / CAROTTES YAOURT FRUIT DE SAISON	SALADE DU CHEF FILET DE POISSON AU CITRON COEUR DE BLÉ/ HARICOTS BEURRE FROMAGE ENTIER NAPPÉ AU CARAMEL
<b>MERCREDI</b> 24 Flora	CHOU ROUGE AUX RAISINS SAUTÉ DE BOEUF FAÇON CARBONADE POLENTA ET SES LÉGUMES FROMAGE BLANC TARTE AUX POMMES	 VELOUTÉ DE COURGE QUICHE AU FROMAGE - PETIT SUISSE FRUIT DE SAISON
<b>JEUDI</b> 25 Catherine	SALADE D'HARICOTS VERT CUISSÉ DE POULET RÔTIE PÂTES ET CHOU FLEUR YAOURT AROMATISÉ FRUIT DE SAISON BIO	SALADE DE CRUDITÉS BOULETTES D'AGNEAU SEMOULE ET LEGUME COUSCOUS FROMAGE ENTIER ENTREMET VANILLE
<b>VENDREDI</b> 26 Delphine	SALADE DE SAISON POISSON MEUNIÈRE RIZ AUX PETITS LÉGUMES TOMME FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS	
<b>SAMEDI</b> 27 Séverin		

BON APPÉTIT !

**Fruits de saison: Pamplemousse, clémentines, oranges, kiwis, pommes, poires, raisin.**



49

# IME LES GLYCINES

Semaine du 29 au 05 décembre 2021

*A la mi-Novembre passée, il peut venteler et*

## Midi

## Soir

<b>LUNDI</b> 29 Saturnin	SALADE COMPOSÉE AU CHOU CHINOIS BALLOTINE DE DINDE RIZ AUX PETITS LÉGUMES TARTARE AIL ET FINES HERBES FRUIT DE SAISON	SALADE DE POMMES DE TERRE GARTIN DE COURGE À LA BOLOGNAISE PETIT SUISSE COMPOTE DE FRUITS
<b>MARDI</b> 30 André	RADIS À L'ÉCHALOTE RÔTI DE PORC PETITS POIS/ CAROTTES YAOURT FRUITS DE SAISON BIO	SALADE DU CHEF PILONS DE POULET AUX EPICES POÊLÉE FORESTIÈRE TARTARE RIZ AU LAIT
<b>MERCREDI</b> 01 Florence	PÂTÉ DE CAMPAGNE BŒUF GOULASH PURÉE DE PATATE DOUCE ET SES LÉGUMES BABYBEL CRÈME VANILLE	POTAGE DE LÉGUMES CABILLAUD À LA CRÈME D'AIL SEMOULE / HARICOTS PLATS FROMAGE BLANC AROMATISÉ FRUIT DE SAISON
<b>JEUDI</b> 02 Viviane	SALADE COMPOSÉE PÂTES À LA CARBONARA - MONTCADI COMPOTE	POTAGE DE LÉGUMES RÔTI DE VEAU AU JUS COEUR DE BLÉ ET SES CHAMPIGNONS PETIT SUISSE QUATRE QUART
<b>VENDREDI</b> 03 Avent	VELOUTÉ D'HARICOTS VERTS BROCHETTE DE POISSON PURÉE DE CAROTTES ET PDT VACHE QUI RIT FRUIT DE SAISON	
<b>SAMEDI</b> 04 Barbara		

BON APPETIT !

**Fruits de saison: Pamplemousse, clémentines, oranges, kiwis, pommes, poires, raisin.**



50

# IME LES GLYCINES

Semaine du 06 au 12 décembre 2021

*Gelée qui commence par vent d'Est  
longtemps reste*

## Midi

## Soir

**LUNDI**

**06**

Nicolas

SALADE DE BLÉ  
COTE DE PORC AUX HERBES  
PETIT POIS/ CAROTTES  
PETIT SUISSE  
FRUIT DE SAISON

SALADE DE CRUDITÉS  
FILET DE POISSON À L'OSEILLE  
RIZ / BROCOLIS  
CAMEMBERT  
CREME AU CHOCOLAT

**MARDI**

**07**

Ambroise

CAROTTES RAPÉES  
ROTI DE DINDE  
PURÉE DE PANAIS ET PDT  
MIMOLETTE  
POMME AU FOUR

POTAGE DE LÉGUMES  
SAUTÉ DE BOEUF AUX ÉPICES  
POÊLÉE DE LÉGUMES  
CHANTENEIGE  
SEMOULE AU LAIT

**MERCREDI**

**08**

Concepcion

ENDIVE AUX RAISINS  
FEUILLETÉ AU FROMAGE  
HARICOTS VERTS  
COULOMMIER  
POIRE AU SIROP

SALADE COMPOSÉE DE CRUDITÉS  
PAUPIETTE DE LAPIN  
BOULGOUR/ NAVETS CARAMÉLISÉS  
FROMAGE BLANC  
CRÈME DESSERT VANILLE

**JEUDI**

**09**

Pierre

OEUF DUR MAYONNAISE  
GIGOT D'AGNEAU AU JUS  
PDT/ CHAMPIGNONS DE PARIS  
POÊLÉS  
BRIE  
CAKE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT



SALADE DE COEUR DE BLÉ  
HACHIS CRECY  
-  
VACHE QUI RIT  
FRUIT DE SAISON

**VENDREDI**

**10**

Romarc

SAUCISSON SEC  
FILET DE COLIN  
TORTIS AUX PETITS LEGUMES  
CHEVRE  
YAOURT AUX FRUITS

SALADE DU CHEF  
JAMBON  
PURÉE DE LÉGUMES ET PDT  
CHANTENEIGE  
COMPOTE DE FRUITS

**SAMEDI**

**11**

Daniel

POTAGE DE LÉGUMES  
QUICHE DU CHEF  
-  
YAOURT SUCRÉ  
FRUIT DE SAISON

BON APPÉTIT !

Fruits de saison: Pamplemousse, clémentines, mandarines, oranges, kakis, kiwis, pommes, poires.